



Mercedes  
Bonnet

# **Soy una exploradora de la belleza.**

Una exploradora de cómo el ser humano puede alcanzar su máxima expresión - sintiéndose realizado a través de la creatividad y abriendo sus alas hacia experiencias transformadoras-.



**Empecé mi carrera conociéndome y descubriéndome en diferentes áreas artísticas.**

Técnicas de danza contemporánea como Graham, Limón o Cunningham me abrieron a vivir experiencias físicas desafiantes. Crear coreografías me llevó a descubrir lo que me movía. Vivir en Nueva York fue mi mejor universidad - aprendí y me inspiré de grandes pintores, músicos, cineastas, bailarines y pedagogos-. Cocrear con seres brillantes me impulsó a superar limitaciones de mi lenguaje creativo. Crear performance art me permitió conectar el arte con la vida. Aprende sobre el funcionamiento de la energía con Mantak Chia, sobre el movimiento vital con Katsumi, sobre la Sofrología con Susi Lizón, sobre la física cuántica con el Dr. Joe Dispenza, me permitió conectar lo vivencial con lo teórico.

Soy la creadora de **KeepMoving método**, una fórmula que hace que los que la practican puedan expandir sus potenciales creativos con libertad. **KeepMoving** es el resultado de mil horas de orfebrería pedagógica. Es el resultado de hacer micro conexiones nuevas cada día.

Creo que la gran transformación viene de la **sabiduría creativa**. De la explosión de descubrir formas nuevas conectadas a la conciencia.